

## منظور از قرنطینه داخلی چیست؟

اگر شما یا یکی از اعضای خانواده به ویروس Corona آلوده شوید ، شما و خانواده تان قرنطینه می شوید.

این بدان معناست که شما نباید حداقل 14 روز از آپارتمان / اتاق خود خارج شوید (اگر حمام خود را با توالت دارید). این یک وضعیت بسیار دشوار است ، به ویژه هنگامی که کودکان نیز تحت تأثیر قرار می گیرند. مهم این است که شما آرام باشید و از طریق تلفن با خویشاوندان و دوستان خود در تماس باشید.

اگر شخص دیگری در محل اقامت شما آلوده شده باشد ، این امکان وجود دارد که تمام یا بخشی از محل اقامت در آن قرنطینه شود.

در کنار سایر ساکنین ، می توانید در مورد این مورد برای مدیریت منزل چه الزاماتی را در نظر بگیرید.

به عنوان مثال ، می توانید از وای فای رایگان در این ملک بخواهید. همچنین می توانید با اپراتور صحبت کنید که در صورت استفاده از قرنطینه ، چه غذای باید به نظر برسد.